

## 利用開始までの流れ

### <当院外来通院の方の場合>

見学 → 体験通所 → インテーク面接 → 申込 → 開始

※ご希望の際は、主治医とよくご相談のうえご連絡ください。

### <他院外来通院の方の場合>

見学 → 主治医の紹介状を持参し当院受診 → 体験通所

→ インテーク面接 → 申込 → 開始



◎通所時は、必ず受付に利用カードを提出してから参加してください。

◎帰宅時は、受付にてご精算をお願いいたします。

その他、ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

# デイナイトケアのご案内



特定医療法人 清輝会

**国府津病院**  
デイケア直通  
0465-47-2239

TEL : 0465-47-2225

FAX : 0465-48-8125

## ショートケア、デイ・ナイトケアとは・・・？

同じような悩みを抱えている人が集まって、様々なグループ活動を行うことで、いま自分が抱えている問題とうまく付き合う方法を探したり、生活のリズムを獲得し、気分の安定をはかることを目的としています。

また当院では、利用される方々のニーズに合わせ、小グループ単位で活動を行い、次への更なるステップアップへのお力になればと考えております。

悩みを持ちながら社会の中で生活する事は辛い事です。その辛さを少しでも減らすことができればと考えております。



例えばこのような方にお勧めです！

- 友達、話し相手を作りたい
- 人付き合いが苦手
- 日中の居場所がなく、こもりがちになってしまう
- 長期療養していたために、次の一歩が踏み出せない



## 活動日、活動時間、活動場所、持ち物

### 活動日・活動時間

月曜日～金曜日(土、日、祝祭日はお休み)

- ショートケア  
9:00～12:00(食事なし)  
13:00～16:00(食事なし)
- デイケア  
9:00～16:00(昼食サービスあり)
- デイナイトケア  
8:30～18:30(昼・夕食サービスあり)

### 活動場所

北館 1 階デイケアホール

### 持ち物

上履き



## 週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	・個別活動	・個別活動	・個別活動	・個別活動	・個別活動
午後	・運動 ・ソフト運動 ・歩く	・描く ・歌って読む ・歌う	SC/DC: 就労準備	・スポーツ ・軽スポーツ ・体操&ゲーム	・園芸 ・書く ・作る
			DNC: ・生活指導 ・カラオケ		
夜	・体操 ・ゲーム	・健康チェック	・筋トレ ・脳トレ	・ストレッチ	・エクササイズ ・健康チャンネル

※個別活動については、ご希望の活動内容をできる限り取り入れて

いきたいと考えております。随時スタッフまでご相談ください。

※月に一度、季節に合ったイベントを行っております。

## ご利用に際しての費用

各種健康保険が適用され、自立支援医療負担制度もご利用になれます。

詳しくはデイケアスタッフにお尋ねください。

